

2. 健康的けんこうてきになるために、もっと運動うんどうをするべきです。

3. ところで、「ヘルシー・ライフ・ジム」のメンバーシップはいくらですか。

4. ダイエットをしていますが、ちっとも体重たいじゅう(body weight)がへりません。(へる : to decrease)

5. 私は最初さいしょにストレッチをします。そして、次に、ピラティスをして、最後さいごにヨガをするつもりです。

Activity 12 Kanji Practice

Thing/Fact	こと 事					
Teacher	せんせい 先生					
Week	しゅう 週					
Period	かん/あいだ 間					



Did you know...?

Many Japanese company workers and people at home do ‘ラジオ 体操’ (radio exercise). Every morning there is a national radio broadcast on NHK and listeners can stretch and exercise following a set routine, to improve their health. If you have time, watch a clip on YouTube or listen to the broadcast audio.

Your class might like to try it!